

Trekking in Umbria

Dal 7 al 13 Aprile 2024



Un trekking a stella per scoprire alcuni angoli sconosciuti dell'Umbria di San Francesco ma non solo, passando da Gubbio ad Assisi fino a Spello, camminando su antichi sentieri e incontrando chiese millenarie. Scopriremo Foligno e Perugia, due città che ci racconteranno la loro interessante storia antica. Non mancheremo di salire sul Monte Subasio e di navigare sul Lago Trasimeno, per poter cogliere molti degli aspetti interessanti di questa bellissima regione.



BANCA TERRITORI DEL MONVISO
Credito Cooperativo di Casalgrasso e Sant'Albano Stura S.C.
SEDE LEGALE Via F. Vallauri, 24 - 12040 Sant'Albano Stura (CN)
DIREZIONE GENERALE Via Chieri, 31 - 10022 Carmagnola (TO)
 Tel. +39 011 97300 Fax +39 011 9730160 info@bancabtm.it

PROGRAMMA

1° giorno – domenica 7 aprile CUNEO / GUBBIO

Partenza con minibus da Cuneo, arrivo a Gubbio, sistemazione bagagli ed escursione a Monte Foce, punto panoramico sulla città. Rientro in hotel per cena e pernottamento. Serata libera.

Escursione 3 ore - Lunghezza totale 8 km - Dislivello D+ 510 m - Difficoltà: E

2° giorno – lunedì 8 aprile GUBBIO /SANT'UBALDO

Colazione ed escursione alla Basilica di Sant'Ubaldo e al Monte Ingino, altro punto panoramico da cui si gode una vista su tutti gli Appennini centrali. Pranzo a al sacco. Al rientro visita al centro storico. Serata libera.

Escursione 4 ore 30 minuti - Lunghezza totale 10 km - Dislivello D+ 560 m - Difficoltà: E

3° giorno – martedì 9 aprile GUBBIO /ASSISI

martedì 9 aprile - Colazione e partenza per Assisi, sistemazione bagagli ed escursione nei dintorni, visita alla città e alle sue numerose chiese. Rientro in hotel per cena e pernottamento. Serata libera con visita notturna ad Assisi.

Escursione 5 ore - Lunghezza totale 12 km - Dislivello D+ 350 m - Difficoltà: E

4° giorno – mercoledì 10 aprile ASSISI /MONTE SUBASIO

Colazione ed escursione ad anello fino al Monte Subasio e all'Eremo delle Carceri, nel cuore del Parco Naturale Regionale. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio rientro in città, visita libera. Rientro in hotel per cena e pernottamento. Serata libera.

Escursione 5 ore 30 minuti - Lunghezza totale 15 km - Dislivello D+ 720 m - Difficoltà: E

5° giorno – giovedì 11 aprile ASSISI / SPELLO / FOLIGNO / PERUGIA

Colazione ed escursione fino a Spello e poi Foligno lungo il Cammino di Francesco. Pranzo al sacco. Visita ai centri storici, nel pomeriggio rientro in treno ad Assisi. Partenza per Perugia, sistemazione in hotel per cena e pernottamento. Serata libera.

Escursione 5 ore 30 minuti - Lunghezza totale 19 km - Dislivello D+ 220 m - D- 330 - Difficoltà: E

6° giorno – venerdì 12 aprile PERUGIA / CASTIGLIONE DEL LAGO

Colazione e partenza per il Lago Trasimeno per escursione a piedi da Castiglione del Lago verso Passignano – Trasferimento in treno e poi escursione in battello all'Isola Maggiore con visita delle chiese. Rientro a Castiglione in battello. Rientro a Perugia in hotel per cena e pernottamento. Serata libera.

Escursione 4 ore 30 minuti - Lunghezza totale 16 km - Dislivello D+ 10 m - Difficoltà: E

7° giorno – sabato 13 aprile PERUGIA / CUNEO

Colazione in hotel, visita della città di Perugia, pranzo libero, nel pomeriggio rientro verso Cuneo.

Escursione 3 ore - Lunghezza totale 6 km - Dislivello D+ 10 m - Difficoltà: T

7-8 aprile notte a Gubbio

9-10 aprile notte ad Assisi

11-12 aprile notte a Perugia

Quota per persona:

min 8 partecipanti € **1.100,00**

Assicurazione annullamento pari al 5% della quota di adesione

Supplemento singola € **380,00**

La quota comprende:

- Sistemazione in Hotel 3* – Trattamento Mezza pensione
- Trasferimento in bus privato per tutta la durata del viaggio

Iscritta all'Albo delle Coop. n. A159420 - Iscritta all'Albo delle banche tenuto dalla Banca d'Italia al n. 4510.40 - R.E.A. Cuneo n. 41735 - Cod. Abi 8833 - Iscrizione al Registro delle imprese di Cuneo e Codice fiscale n. 00167420041 - Società partecipante al Gruppo IVA Cassa Centrale Banca - P.IVA 02529020220 - Codice destinatario per fatturazione elettronica (SDI): ZS100U1 - Aderente al Gruppo Bancario Cooperativo Cassa Centrale Banca, iscritto all'Albo dei Gruppi Bancari - Soggetta all'attività di direzione e coordinamento della Capogruppo Cassa Centrale Banca - Credito Cooperativo Italiano S.p.A. - Aderente al Fondo di Garanzia dei Depositanti del Credito Cooperativo, al Fondo Nazionale di Garanzia, al Fondo di Garanzia degli Obbligazionisti del Credito Cooperativo e al Fondo di Garanzia Istituzionale del Credito Cooperativo.



BANCA TERRITORI DEL MONVISO
Credito Cooperativo di Casalgrasso e Sant'Albano Stura S.C.
SEDE LEGALE Via F. Vallauri, 24 - 12040 Sant'Albano Stura (CN)
DIREZIONE GENERALE Via Chieri, 31 - 10022 Carmagnola (TO)
 Tel. +39 011 97300 Fax +39 011 9730160 info@bancabtm.it

- Guida escursionistica e accompagnatore turistico a disposizione per tutta la durata del viaggio (Luca Giraudo - www.lookingaround.it - cell. 3336678359).
- Assicurazione medico + bagaglio

La quota non comprende:

- Pranzi al sacco
- Bevande
- Escursione in battello
- Ingressi a monumenti e musei
- Assicurazione annullamento pari al 5% della quota del viaggio.
- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende".

LE ADESIONI SONO APERTE FINO AL 15 febbraio

IMPORTANTE

E' necessario quindi essere in buona forma fisica e aver effettuato nei mesi precedenti alcune escursioni in ambiente alpino o collinare della durata di almeno 2 ore in salita, nonché avere buona esperienza escursionistica.

La guida si riserva la facoltà di variare itinerari e programma in funzione delle condizioni meteorologiche e di sicurezza dei partecipanti.